

**1**

## ERITEMA

5 Rimedi Omeopatici  
ai piccoli problemi  
dell'Estate

- **APIS MELLIFICA** specifico per edema pallido con cute lievemente rosata che migliora col freddo.
- **BELLADONNA** eritema con calore e rossore intenso ipersensibilità cutanea, ustione generale che si aggrava con la luce o il contatto e con il rumore
- **URTICA URENS** edema bruciante, pungente
- **CANTHARIS** è il rimedio successivo a **URTICA UREN** in caso di cute rialzata, vescicole e bolle!!!

**2**

## INFEZIONI GASTRO INTESTINALI

- **NUX VOMICA:** anche nei soggetti iperattivi che scaricano a livello gastro-intestinale, i sintomi peggiorano la notte!
- **ANTIMONUM CRUDUM:** soggetti che si alimentano esageratamente male, lingua bianca e patinosa, feci molli e liquidi ma anche stipsi
- **IPECA:** soprattutto nausea e vomito
- **PODOPHYLLUM:** diarrea del viaggiatore, dolore addominale, asteni per perdita di sali.
- **ARSENICUM ALBUM:** diarrea da ingestione da alimenti freddi.
- **CHINA RUBRA:** rimedio ideale dopo la diarrea per il ripristino delle riserve idriche

**3**

## PUNTURA D'INSETTO

- **APIS MELLIFICA:** rimedio per eccellenza (evitare le basse diluizioni)
- **CANTHARIS:** in caso di vescicole grandi
- **BUFO:** anche in caso di interessamento linfonodale
- **CALENDULA TINTURA MADRE**

**4**

## CONTATTO MEDUSA

- **URTICA URENS:** primo rimedio in caso di contatto con medusa se ci lascia un bel segnetto anche **APIS**

**5**

## CINETOSI

- **TABACUM:** cinetosi che migliora in luogo aperto e occhi chiusi
- **COCCULUS:** cinetosi che migliora al chiuso
- **PETROLEUM:** peggiora in caso di odori forti (es in gravidanza)
- **NUX VOMICA:** migliora tutti i sintomi gastrici



FARMACIA  
LOSTIA